



Schön ist Birgit Freller auch vor dem Umstyling – doch welche Frau findet sich mit vollem und gestyltem Haar sowie perfektem Make-up nicht noch attraktiver?

EIN LEBEN IN HÜLLE UND FÜLLE

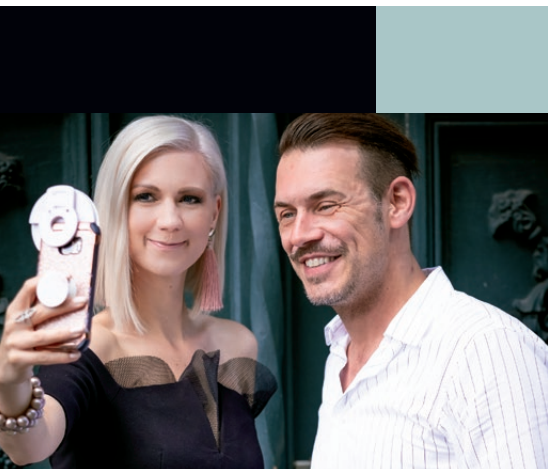
Als TV-Producerin ist Birgit Freller in der Welt der Schönen und Reichen zu Hause und kennt die neuesten Trends. Aufgrund ihres offenen und neugierigen Wesens probiert sie diese auch gerne aus. Nur auf eines kann sie nicht verzichten: ihre geliebte blonde Mähne. Doch durch das permanente Aufhellen musste die in Wahrheit nicht ganz so blonde Blondine einige Haare lassen. Wie gut, dass Joerg Bloedel, Inhaber vom Salon stylissima, weiß, dass Extensions viel mehr können als nur verlängern.

Immer gut gelaunt und immer perfekt gestylt – so präsentiert sich Birgit Freller nicht nur in ihrem Job beim Fernsehen, sondern auch auf ihrem eigenen Blog. „Ich liebe Mode und Styling, würde Trends aber nie meinem persönlichen Look überordnen. Gut sieht am Ende ja nur aus, was auch typgerecht ist und zu mir und meinem Stil passt. Und der ist feminin, elegant, modisch und vielseitig“, so die 34-Jährige. Doch während die gute Laune ihr zufliegt, weiß jede Frau, dass gutes Aussehen immer auch Arbeit bedeutet. Und so wird in Birgits Fall gefärbt, was das Zeug hält. Den Versprechungen aller Hersteller zum Trotz macht eine Coloration das Haar nicht gesünder. Wie gut, wenn

Schließlich will er weder meine Haare noch unsere Freundschaft ruinieren“, meint die Münchenerin lachend. „Außerdem freut er sich ja auch, wenn wir zusammen unterwegs sind und ich Komplimente für meine Haare und mein Styling bekomme.“ Und so haben die besten Freunde bereits vieles in Sachen Frisuren ausprobiert: Vom Two-Tone-Look bis hin zur langen blonden Traumähne war alles dabei. „Nur die Idee, meine Haare ‚blorange‘ zu färben, die habe ich ihm ausgedreht“, fügt Birgit Freller hinzu. Jetzt sollte es also eine Haarverdichtung sein.

Zeit zu zweit

Nicht immer werden Extensions zum Verlängern verwendet. „Besonders aufgrund von fehlendem Haarkörper sind meinen Einfällen manchmal Grenzen gesetzt. In diesen Fällen bietet sich eine



Freunde fürs Leben: Joerg Bloedel und Birgit Freller sind nicht nur privat ein Herz und eine Seele, gemeinsam gründeten sie den Blog highlife.



- 01.** Das perfekte Blond hat Birgit Freller bereits gefunden, doch durch permanente Coloration verlor das Haar Stück für Stück an Länge und Struktur. **02.** Vor dem Setzen der Extensions wird das Haar sorgfältig abgeteilt. Reihe für Reihe bringt Friseurmeister Joerg Bloedel vom Salon stylissima in Nürnberg nun mithilfe von Ultraschalltechnik die Extensions an. **03.** Mit lediglich 50 Einzelsträhnen in der Farbe 59 und einer Länge von 30 Zentimetern gewinnt Birgit Frellers Bob langsam, aber sicher an Volumen.

der beste Freund nicht nur immer ein offenes Ohr, sondern auch einen Friseursalon hat. „Nach der gefühlt dreißigsten Blondierung war im vorderen Bereich nicht mehr viel Länge übrig. Ich hatte dann die Vision eines Long Bobs und war Feuer und Flamme, Birgit von meiner Idee zu erzählen“, berichtet Friseurmeister Joerg Bloedel vom Salon stylissima in Nürnberg. Und das kam an: „Joerg hat immer wieder neue Ideen, bei denen ich sicher sein kann, dass es toll aussieht.

Haarverdichtung an. Sie bedeutet kreative Freiheit und ermöglicht schnelle Verwandlungen ohne Einschränkungen“, erklärt der 44-jährige Inhaber von stylissima. „Bei Birgits Long Bob ist ein natürliches Ergebnis besonders wichtig. Dazu müssen die Strähnen absolut unsichtbar ins Haar eingearbeitet werden. Ich arbeite seit 15 Jahren mit Great Lengths – das gibt mir die Möglichkeit, auf qualitative Haare zurückzugreifen. Der Rest ist mein Handwerk.“

Lediglich 50 Einzelsträhnen mit einer Länge von 30 Zentimetern in der Farbe 59 sorgten bei Birgit Freller dafür, dass sie ab sofort mit einem neuen, vollen Look durchs Leben geht. „Ich liebe Besuche in Joergs Salon. Mit Blondieren, Abtönen, Pflegen, Schneiden und Styling können dabei schon einmal fünf Stunden ins Land ziehen und mit den Extensions haben wir noch länger gebraucht. Aber das gibt uns die Möglichkeit, ganz in Ruhe zu quatschen und bei drei Latte macchiato und zwei Tafeln Schokolade aufzuarbeiten, was in unserem Leben passiert ist. Da uns im Alltag leider 160 Kilometer voneinander trennen, gibt es immer etwas zu berichten.“ Und auch aus beruflicher Sicht nutzen die beiden gemeinsame Zeit: Die Leidenschaft für ihren gemeinsamen Blog highlife, der sich mittlerweile mehr auf Instagram verlagert hat, ist ungebrochen. Auch wenn er neben Freunden, Familie und dem eigentlichen Job manchmal zu kurz kommt.

Stylingwunder

Extensions sind für Birgit Freller kein Neuland, weshalb sie wusste, welche Pflegeroutine künftig auf sie zukommt. „Vor eineinhalb Jahren hatte ich eine 50-Zentimeter-Haarverlängerung. Mir war also bewusst, dass ich künftig zweimal täglich gründlich meine Haare bürsten und nachts einen lockeren Pferdeschwanz tragen muss. Zudem verwende ich jetzt ausschließlich Great Lengths-Produkte, um meine Haare zu pflegen. Ansonsten hat sich mein Alltag nicht verändert, ich föhne morgens nur ein wenig länger, damit der Bob auch optimal sitzt“, so die TV-Producerin.

Bleibt die Frage, ob Birgit Freller nun ihren perfekten Look gefunden hat: „Aktuell bin ich super zufrieden und finde mein Umstyling rundum gelungen – aber ich probiere gerne neue Sachen aus! Ich liebe es, immer wieder mit neuen Looks zu überraschen und mit der Mode zu gehen – und sicher fällt Joerg und mir bald etwas Neues ein.“

Feminin und elegant strahlt Birgit Freller im Anschluss an die Haarverdichtung mit ihrem Long Bob in die Kamera.

